

COMUNICATO N° 5/2017

PROVA DI GIMKANA GROSINA

A seguito dell'incontro con i capi squadra di domenica 8 ottobre a Rasin, sono emerse valutazioni discordanti sulla ripetizione della prova di gimkana grosina.

L'organizzazione si assume la responsabilità di quanto successo e ribadisce che la prova di gimkana grosina non si è svolta in modo regolare, con evidenti differenze di effettuazione da parte delle squadre.

Ritiene non ripetibile la prova per le sole squadre de I MOT ed ERPIK, in quanto non sarebbero garantite le medesime condizioni di venerdì scorso.

Con la presente si comunica il definitivo annullamento della prova e la non assegnazione dei punteggi.

Rimane invariato il calendario ufficiale, con l'effettuazione delle finali di tiro alla fune nella serata di venerdì 20 ottobre 2017.

REGOLAMENTO BODY BUILDING

La specialità di body building è prevista al centro sportivo di Bormio.

Verranno effettuate due prove differenti.

Alle ore 20,30, presso la pista di atletica del campo sportivo comunale verrà effettuata la prova di SPOSTAMENTO E TRASPORTO DI PESO (copertone e bidone d'acqua).

Partecipano a questa prova – che è a cronometro - 4 concorrenti per squadra.

Il concorrente 1 effettuerà un tratto di percorso in andata spostando il copertone, capovolgendolo più volte. Al termine della sua prova darà il cambio al concorrente 2, il quale effettuerà lo stesso percorso sempre spostando il copertone in ritorno. Al termine della sua prova darà il cambio al concorrente n. 3 il quale trasporterà un bidone carico di acqua, utilizzando i due manici, per un tratto in andata. Infine il concorrente 4, ricevuto il bidone pieno d'acqua dal concorrente 3, lo riporterà in zona partenza, concludendo così la prova.

Il peso del copertone per i partecipanti maschi è di kg. 80 circa, mentre per le partecipanti femmine è di kg. 40 circa.

Il peso del bidone con acqua per i partecipanti maschi è di kg. 55 circa, mentre per le partecipanti femmine è di kg. 30 circa.

Al termine della prima prova, le squadre potranno trasferirsi all'interno del bar Pentagono per l'effettuazione della prova di DISTENSIONI SU PANCA PIANA.

Partecipa un concorrente per squadra, il quale dovrà effettuare l'esecuzione classica, sollevando più volte possibile il bilanciere, nel tempo fisso di 1 minuto. Il tempo verrà fatto partire dal momento in cui (con aiuto del giudice) il concorrente avrà il bilanciere staccato e posizionato sopra la testa a braccia tese.

Per le squadre maschili/miste il concorrente dovrà sollevare un bilanciere del peso complessivo di kg. 50, per le squadre femminili la concorrente dovrà sollevare un bilanciere del peso di kg. 20.

I sollevamenti devono essere effettuati con distensione completa delle braccia.

Ciascuna delle due prove assegnerà un punteggio differenziato a seconda della posizione di classifica della singola prova.